

				1(木)	2(金)	3(土)					
午前				牛乳	牛乳	牛乳					
昼食				ハヤシライス キャベツとツナのサラダ りんご、お茶	ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ はるさめの酢物 フライドポテト、牛乳	ごはん 豚肉のしょうが焼き レタスとコーンのサラダ バナナ、お茶					
午後				スキムミルク 米せんべい	スキムミルク ゴフレット	牛乳 クラッカー					
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
午前	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳					
昼食	親子丼 ひじきのサラダ 豆腐ときのこのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のムニエル 青菜と卵のあえもの トマト、お茶	ごはん 豆腐団子の空揚げ うりのごまあえ 卵とチンゲンサイのスープ、お茶	ごはん 華風炒め もやしときゅうりの甘酢あえ メロン、お茶	ロールパン 鶏肉のケチャップ炒め ツナポテト バナナ、牛乳	ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜とウインナーの炒めもの けんちん汁、お茶					
午後	お茶 じゃがいものチーズガーレット	スキムミルク サブシ	スキムミルク 甘辛せんべい	お茶 アイスクリーム	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 揚げパン					
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳					
昼食	お弁当の日		ロールパン 白身魚のから揚げ マヨソース 野菜炒め パイナップル 牛乳	おもぶりごはん 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ すいか、お茶	ごはん 肉じゃが 青菜ときのこのあえもの なすのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のフライ ポテトサラダ トマト、牛乳	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 もやしの彩りあえ バナナ、お茶				
午後	牛乳 薄焼きせんべい	お茶 炒飯	お茶 プリン	スキムミルク ホットケーキ	スキムミルク ビスケット	牛乳 ウエハース					
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳					
昼食	カレーおこわ マーボー豆腐 きゅうりとハムの酢物 枝豆、お茶	ロールパン ボークビーンズ フロッコリーの ごまあえ バナナ、お茶	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 わかめときゅうりの酢物 かきたま汁、お茶	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ 青菜の磯浸し トマト、お茶	ロールパン 魚のケチャップ煮 キャベツの酢物 コンソメスープ、お茶	ごはん ツナ入り炒り卵 きんぴら トマト、お茶					
午後	スキムミルク カステラ	お茶 おにぎり	スキムミルク カップケーキ	お茶 ゼリー	スキムミルク えびせん	牛乳 チーズパン					
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)			
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳						
昼食	ごはん 焼き魚 ひじき煮 豆腐とかぼちゃのみそ汁、お茶	ロールパン レバーのマリアナソースかけ コールスローサラダ コーンスープ、お茶	ごはん さけのチャンチャン焼き 切り干しだいこんとちりめんの酢物 みかん缶、お茶	ごはん 五目煮豆 青菜のおかかあえ トマト、お茶	ロールパン 鶏肉と青菜の甘辛炒め もやしとかにかまの酢物 バナナ、お茶						
午後	お茶 ジャム入りヨーグルト	お茶 焼きそば	スキムミルク 塩せんべい	スキムミルク クッキー	スキムミルク スイートパンブキン						